श्रीकृष्ण भवन (गली अपोजिट शिवलोक कॉम्पलैक्स) 283, वैस्टर्न कचहरी मार्ग, मेरठ। फोन: 0121-2641338
shramshikhar@gmail.com shram shikhar shramshikhar.co.in

प्रथम प्रकाशन 2 अक्टूबर 1981
डाक पंजीकरण संख्या–मेरठ
153–2025–2027
RNI No. UPHIN/2009/31760
वर्ष 17 अंक 02
विक्रम संवत 2081
पौष शुक्ल सप्तमी से
पौष शुक्ल चतुर्दशी
06 जनवरी सोमवार से
12 जनवरी रविवार 2025 तक
कुल पृष्ठ 04 मूल्य 4रू/-

हिन्दी साप्ताहिक श्रम शिखर

सकारात्मक- सूचनात्मक उपयोगी समाचार

हिन्दी साप्ताहिक श्रम शिखर **सरकारी विभाग उपलब्धियां और योजनाएं** मेरठ राइजिंग

शासकीय विभागों से निवेदन कि अपनी उपलब्धियां, योजनाएं, विस्तृरित परिचय प्रकाशनर्थ

चौराहे पर भिक्षावृत्ति एवं दुकानो पर कार्य कर रहे बाल श्रमिको के चिन्हांकन हेतु अभियान चलाया

जनपद में विभिन्न चौराहों पर भिक्षावृत्ति एवं दुकानो पर कार्य कर रहे बाल श्रमिको के चिन्हांकन हेतु चलाया गया अभियान

सहायक श्रमायुक्त मेरठ अवधेश कुमार वर्मा ने बताया कि व्यापार बन्धु की बैठक में जिलाधिकारी महोदय, द्वारा दिये गये निर्देशो के क्रम में जनपद मेरठ में आज विभिन्न चौराहे पर भिक्षावृत्ति एवं दुकानो पर कार्य कर रहे बाल श्रमिको के चिन्हांकन हेतु अभियान चलाया गया। श्रम विभाग एवं ए०एच०टी०यू० मेरठ के तत्वाधान में संयुक्त रूप से निरीक्षण की कार्यवाही की गयी। निरीक्षण हेतु गठित टीम में श्रम विभाग की ओर से श्रम प्रवर्तन अधिकारी श्री सुधीर कुमार एवं श्रीमती सुधा तोमर व एन्टी ह्यूमन ट्रैफिकिंग टीम की ओर से प्रभारी श्री अखिलेश गौड, श्री देवपाल गिरि, विनोद कुमार एवं जनहिंत फाउंडेशन के कोऑडिनेटर श्री अजय कुमार संयुक्त रूप से शामिल रहे। जनपद मेरठ के हापुड अड़डा चौराहे पर विभिन्न प्रतिष्ठानों पर 05 बाल श्रमिको का चिन्हांकन किया गया। बाल श्रमिको का मुख्य चिकित्सा अधिकारी, मेरठ द्वारा आयु परीक्षण कराकर बाल कल्याण समिति, मेरठ के समक्ष प्रस्तुत करने के उपरान्त उनके माता पिता को सुपुर्द कर दिया गया है एवं सेवायोजक के विरूद्ध नियमानुसार अग्रिम कार्यवाही की जा रही है। यहॉ यह भी उल्लेखनीय है कि बाल एवं किशोर श्रम (प्रतिषेध एवं विनियमन) अधिनियम 1986 की धारा 03(1) एवं 03(ए) का उल्लंघन करने पर नियोजको के विरूद्ध 06 माह से 02 वर्ष तक के कारावास तथा/अथवा न्यूनतम धनराशि रू 20,000/- से धनराशि रू 50,000/- तक के अर्थदण्ड का प्राविधान किया गया है। साथ ही जो गैर खतरनाक व्यवसायोंध्प्रक्रियाओ में किशोर को नियोजित करने वाले नियोजक जो धारा 07,08,09,11 एवं 12 का उल्लंघन करते है, के विरूद्ध एक माह की सजा तथाध्अथवा धनराशि रू 10,000/- के अर्थदण्ड का प्राविधान किया गया है। उपरोक्त नियोजको के विरूद्ध की गयी व्यवस्था के अनुसार वैद्यानिक कार्यवाही नियमानुसार की जाएगी।

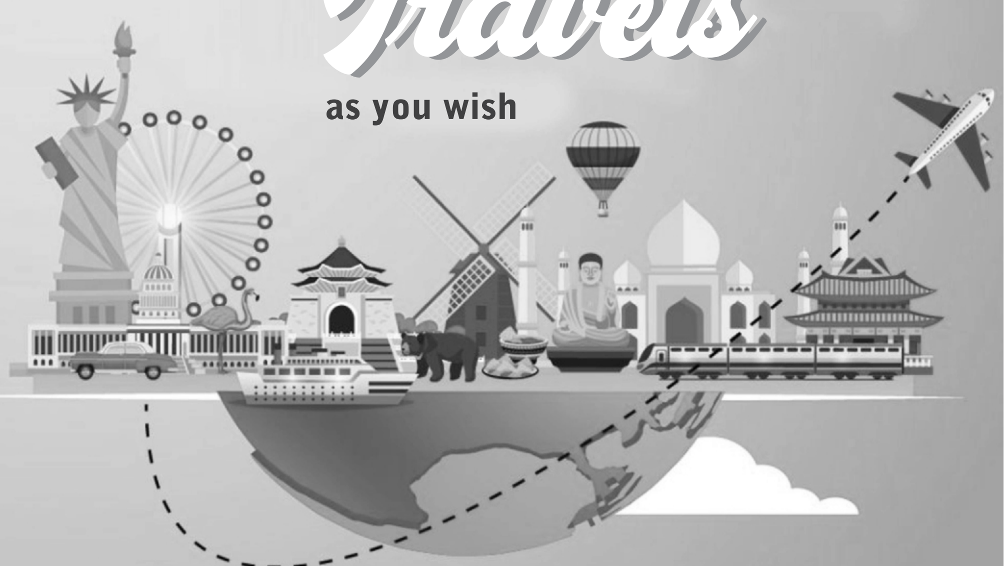
– श्रम शिखर ब्यूरो

महाकुम्भ–2025 के यात्रियो के लिए स्वास्थ्य सहायता

महाकुम्भ–2025 का आयोजन उत्तर प्रदेश के जनपद प्रयागराज में किया जा रहा है। मेला क्षेत्र गंगा एवं यमुना नदी के किनारे मेला क्षेत्र में दिन के समय तापमान कभी कभी 9 डिग्री तथा रात्रि में लगभग 02 डिग्री तक हो सकता है। दिन में धूप न होने पर घने कोहरे की स्थिति भी बन जाती है। प्रयागराज पहुँचने से पहले–महाकुम्भ मेला 2025 मोबाईल एप डाउनलोड करें और मेला की जानकारी प्राप्त करें। यात्रा से पूर्व निवास स्थान सुनिश्चित करें। बदलते मौसम के अनुसार कपड़े एवं खान–पान का सामान साथ रखें। गर्म एवं ऊनी वस्त्र साथ में अवश्य रखें। 60 वर्ष से अधिक आयु या पूर्व से बीमार व्यक्ति यात्रा से पहले स्वास्थ्य जांच अवश्य कराएं। डॉक्टर की सलाह के उपरान्त ही यात्रा करें। पूर्व से बीमार व्यक्ति अपने चिकित्सक का परामर्श पर्चा एवं चिकित्सक का संपर्क नम्बर एवं चिकित्सक द्वारा लिखी गयी दवाईयां अपने साथ रखें। हृदय रोग, श्वास रोग, मधुमेह, उच्च रक्तचाप से ग्रस्त रोगी यात्रा के समय विशेष सावधानी बरतें। यदि आप आयुष्मान कार्ड धारक है तो कृपया अपना आयुष्मान कार्ड साथ में रखे जिससे कि आकस्मिकता की स्थिति में सरकारी एवं निजी चिकित्सालय में आयुष्मान योजना के अतर्गत मुफ्त ईलाज प्राप्त हो सके। मेला क्षेत्र में स्नान एवं दर्शन हेतु–संगम क्षेत्र पहुँचने हेतु पैदल भी चलना पड़ सकता है। इसीलिए शरीर में पानी का स्तर बनाये रखने के लिए पानी/ओआरएस का घोल पीते रहें। मेला क्षेत्र में अत्याधिक भीड़ की सम्भावना होने के दृष्टिगत गर्भवती महिलाएं विशेष सावधानी बरतें। बच्चों, वृद्धजनों एवं गर्भवती महिलाओं को अकेले स्नान ना करने दें। गहरे पानी में जाने से बचें। चप्पल–जूते का प्रयोग करें एवं कीचड़ वाले स्थान पर ना चलें। सिर दर्द होना, चक्कर आना, घबराहट होना, दिल की धड़कन तेज होना, उल्टी आना, हाथ–पांव व होठों का नीला पड़ना, थकान होना, सास फूलना, खाँसी होना अथवा अन्य लक्षण होने पर मेले में स्थापित निकटतम स्वास्थ्य केन्द्र से तत्काल संपर्क करें। मधुमेह, हृदय रोग, सांस रोग से ग्रसित श्रद्धालु अपनी दवा निरंतर समय से लें। खाने से पहले और शौचालय उपयोग के बाद साबुन से हाथ अवश्य धोएं। प्रवास के दौरान खाद्य पदार्थों के प्रयोग में विशेष सावधानी बरतें तथा खुले व दूषित भोज्य पदार्थों के प्रयोग से बचें। धूम्रपान और नशीले पदार्थों का सेवन न करें। मेला क्षेत्र में मच्छरों से बचाव हेतु यद्यपि छिड़काव, धुंआ किया जाता है, फिर भी मच्छरों से बचने हेतु मच्छर रेपेलेन्ट भी साथ रखें।

– श्रम शिखर ब्यूरो

FRIZZON
TRAVEL | EVENTS | FILMS
Worldwide Tour & Travels
as you wish



DOMESTIC ALL INDIA & INTERNATIONAL TOURS AND TRAVELS
HOTEL, FLIGHT, CRUISE, CAR BOOKING
Meerut | Mumbai | Delhi
0121-2641338, 8266023450 www.frizzontravel.com
E-mail- booking@frizzontravels.com

घर–घर में बागवानी (आर्गेनिक, हाइड्रोपोनिक्स)
★ घर/परिवार/संबन्धियों /मित्रों के नाम के पौधे लगाइयें।
★ बोतलों, डिब्बों को गमले के रूप में प्रयोग करें। इन्हें पेंटिग क्राफ्ट के जरिए सुन्दरता दे सकते है।
★ दीवारो, छत, खुले जमीन, हैगिंग स्थिति का प्रयोग करें।
★ प्रकृति से जुड़े। ★ इन्हें परिवारजन को गिफ्ट दें।
★ इसके फोटो/विडियों भेजें, इन्हें डिजिटल प्लेटफार्म पर प्रसारित किया जा सकता है। इससे आपको पहचान, अनुभव मिलेगा।

दीवारों, छतों पर खेती
★ किचन फार्मिंग
★ सुन्दरता
★ प्रकृति की नजदीकी
★ ऑक्सीजन बढ़ायें
★ सब्जियां उगायें
★ वर्टिकल गार्डन (आर्गेनिक खेती)
★ हाइड्रोपोनिक्स (पानी की खेती)

श्री धनीराम (संरक्षक एवं मार्गदर्शक)
- अवकाश प्राप्त वरिष्ठ उद्यान अधिकारी
- वरिष्ठ योग शिक्षक, योग विज्ञान संस्थान
मो0 7817080979

हर्ष गर्ग (छात्र बी.एससी. एग्रीकल्चर)
शोभित विश्वविद्यालय
मो0 9259666580

सम्पर्क- स्वामी आत्मोकामरान
मो0 9412843670
सद्भावना समिति
कार्यालय- श्रीकृष्ण भवन, 283, वैस्टर्न कचहरी रोड़, मेरठ

R- Reliable R-Reas on able
RR ADVERTISING SERVICES
Print | Outdoor | Electronic | Signage | Film | Event | Magazine | Digital Media | Media International | Awareness Program | All News Paper
Estd. 1979
Ph. 0121-2641338, 9412203620, 9219660360 | Email- rradvertisingmeerut@gmail.com

मेडिकल कॉलेज चिकित्सालयों में बढती अग्निकांड घटनाएं

बिजली के तार व उपकरण के बेहतर रखरखाव के अलावा विद्युत भार का अधिक भार उपकरण पर देना रोकना कही महत्वपूर्ण है। इसके साथ महत्वपूर्ण है अग्निकांड के बाद उस पर नियन्त्रण के उपकरण उनके इस्तेमाल करने वाला स्टॉफ की भी उतनी ही जरूरत है जितना बिजली अभियंता। सद्भावना समिति वरिष्ठ नागरिक फोरम का मत है कि प्रत्येक जनपद में जिलाधिकारी नेतृत्व में बिजली, स्वास्थ्य व विद्युत एवं आग्निशमन विभाग की संयुक्त टीम समय-समय पर सरकारी व गैर सरकारी अस्पताल मेडिकल कॉलेज का सुरक्षा ऑडिट करने की व्यवस्था तथा उस रिपोर्ट पर अमल कराने की सख्त व्यवस्था के बल पर चलवाने जिम्मेदार क्यों नही।
क्षमता से तीन गुणा नवजात भर्ती कर उपकरणों को लगातार चलवाने की स्थिति के उनके गर्म होकर आग लगने की सम्भावना नजर अंदाज क्यों हुई है।
कलकत्ता के एक निजी अस्पताल के नवजात विशेष चिकित्सा कक्ष में बिजली शार्ट सर्किट से लगी आग में 84 नवजात की मृत्यू हुई थी। उसके बाद भारत सरकार व उसके स्वास्थ्य मंत्रालय ने बडी संख्या में जांच कराकर दिशा-निर्देश जारी किए थे इस घटना का देश की सर्वोच्च न्याय अदालत ने भी संशान लिया था अदालत ने भी दिशा-निर्देश व उनके पालन की सुनिश्चिता की अपेक्षा की थी।

अपराधियों के दिलों में अपराध के प्रति खौफ बढानें के लिए प्रदेश से ही नही देश यहां तक की विदेश में अपनी रखने वाले उ०प्र० प्रदेश में ही देश यहां तक की विदेश में अपनी विशेष पहचान रखने वाले उ०प्र० के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ का शासन -प्रशासन में विशेष रूप से चिकित्सा जैसे विभाग में दायित्व के प्रति भंयकर मूल जिसमें 12 नवजात की मौत की जिम्मेदार या इससे पूर्व की घटनाओं के जिम्मेदार में खौफ बैठ रहा जबकि स्वास्थ्य विभाग का दायित्व उनके मंत्री परिषद के उप-मुख्यमंत्री संभालते है।
अधिकांश आग्निकांड की घटनाएं मानवीय मूलों से या दायित्व के प्रति सावधानी ना बरतने के कारण हो रही है। इसके बावजूद दण्ड का भय ऐसा कृत्य होने के जिम्मेदारो में तनिक भी खौफ नही है। सरकारी निरीक्षण समय-समय पर ऑडिट या फिर जांच रिपोर्ट सिफारिशो तक ऐसे घटनाओं या मानवाय भूल या लापरवाही करने वालों के खिलाफ पर्याप्त दण्ड नही है।
चिकित्सा सेवा के द्वारा अपनी सुरक्षा की मांग के लिए कानून की मांग जो की दे भी दी गई है। अपने कर्तव्य की कोताई होने वाली अनुरक्षा के प्रति भी जवाब देही सख्ती से बनाते है। इनकी सेवा से प्रभावित से हितों का संरक्षण भी चिकित्सा सेवा से हुई लोगो की सुरक्षा के भांति देना होगा

- श्रम शिखर ब्यूरो

हिन्दी साप्ताहिक श्रम शिखर + सद्भावना समिति (पंजी.) मेरठ राइजिंग

हमारे प्रयास और उपलब्धियां

सर्वागीण विकास के विभिन्न रूपो में, विकसित दृष्टिकोण की जरूरत है। lnHkkouk lfefr }kjk ejB fodkl dk fy, fd;s tk jgs iz;kl i|j.kkiod dk;&समाजिक एवं राष्ट्र विकास के लिए जन–जन सहयोग, सुझाव, भागीदारी आवश्यक है। समाजिक व राष्ट्र के विकास के लिए आप हमें सुझाव मन की बात संभावनाआें की विडियों बनाकर हमें भेज सकते है। जिससे राष्ट्र, समाज के विकास में आप, अपनी भूमिका निभा सकें।

मेरठ विकास के अन्तर्गत वर्षो से खराब पड़ी भूमिया का पुल से हापुड़ अड्डे तक की सड़क बनवाने के विषय में :– सद्भावना समिति द्वारा किये जा रहे मेरठ विकास मेरठ राइजिंग के लिए थाना ब्रह्मपुरी भूमिया का पुल से हापुड़ अड्डे तक 1 कि.मी. सड़क वर्षो से खराब पड़ी थी जिससे व्यापार के साथ आम जन जीवन प्रभावित हो रहा था। हमारी संस्था द्वारा उसे बनवाने का भी प्रयास किया गया, जिसकी जानकारी हम आपके के साथ साझा कर रहे है।

सद्भावना समिति की और से इस सड़क को बनवाने के लिए 04.12.2023 में मुख्यमंत्री उ०प्र० सरकार, माननीय प्रधानमंत्री भारत सरकार का पत्र लिखे गये। जिसका जवाब 19.12.2023 में प्रधानमंत्री कार्यालय द्वारा पत्र प्राप्त हुआ जिससे नगर निगम को सड़क बनवाने को कहा गया। उसी पत्र के आधार पर हमें 19.12.2023 को नगर निगम अभियंता द्वारा पत्र प्राप्त हुआ जिसमें सड़क निर्माण का कार्य शुरू करना बताया गया।
30.01.2024 में नगर निगम द्वारा फिर पत्र मिला हमें जिसमें सड़क निर्माण का कार्य पूर्ण बताया बताया गया और नगर निगम के द्वारा संस्था से फीडबैक भी लिया गया। संस्था का यह प्रयास मात्र दो माह में पूर्ण हो गया।
हमारे प्रयास व उपलब्धियों की अधिक जानकारी हमारी वेबसाइट देखें।
sadbhavnasamiti.in – रवि कुमार एडवोकेट संयोजक मो० 9675834737

हिन्दी साप्ताहिक श्रम शिखर + सद्भावना समिति (पंजी.) मेरठ राइजिंग

स्कूल/कॉलिज

स्कूलों से संबन्धित विभिन्न कार्यक्रम यहाँ प्रकाशित किये जाते है। स्कूलों से निवेदन है अपने स्कूल की विशेषताएं और कार्यक्रम की विडियों अपने मोबाइल से बनाकर हमें अपना नाम, पता, कक्षा, और अपने स्कूल का नाम आदि के साथ हमें भेजे। इन्हें डिजिटल प्लेटफार्म पर प्रसारित किया जा सकता है, और बच्चों एवं अभिभावको को भी अभियान से परिचित कराएं।

ekdk g] volj g& Nk= ,o vfHkHkkod

विषयः– वरिष्ठ छात्र रूप में अपने विद्यालय में क्या विकास करना चाहते है? कैसे करेगें?
– पुरातन छात्र संवाद/स्पोटर्स संवाद कराने का अवसर मिलें तो अपने टैलेन्ट का प्रयोग करते हुये यह कार्य कैसे करेंगे।

भविष्य की तैयारी और अनुभव

बच्चों के सोचने, दुनिया को देखने और राय देने का तरीका, आशाओं, सपनों और भविष्य को लेकर उनके ''विजन'' को सुनने/सहभागिता के उनके अधिकारो को बढावा देने के लिए अपने मोबाइल से उनका वीडियों बनायें।
अभिभावक, बच्चें और स्कूल के अनुभव, मोबाइल से वीडियों बनाकर शेयर करें।
Website -www.sadbavnasamiti.in

सकारात्मक-सूचनात्मक उपयोगी समाचार
प्रथम प्रकाशन 2 अक्टूबर 1981
E-Paper : shramshikhar.com
केन्द्र सरकार, राज्य सरकार, उत्तर प्रदेश विद्युत विभाग एंव भारतीय रेलवे से विज्ञापन हेतू स्वीकृत डाक-पंजीकरण संख्या मेरठ 153.2025-2027
RNI No. UPHIN/2009/31760
सप्ताहिक अखबार श्रम शिखर, श्रीकृष्ण भवन (अपोजिट शिवलोक कॉम्पलैक्स), 283/1, वैस्टर्न कचहरी रोड़, मेरठ
मो. 9219660359
प्रधान सम्पादक : सुनीता रानी 9897373736
प्रबन्धक : राकेश गुप्ता 9219660359
बिक्री प्रबन्धक : अश्विनी गुप्ता 9258402365
इंटरनेट प्रबन्धक : मेघा अग्रवाल 9219660359
संरक्षक : ब्रजभूषण 9457213164
कानूनी सलाहकार : दिनेश कुमार चतुर्वेदी एडवोकेट : 0121-2760145, 9720171549
मार्केटिंग टीम : 9219660359, 9411990449
वरिष्ठ नागरिक संयोजक
श्री सुदेश चन्द शर्मा पुत्र पं. होराम शर्मा 245 खारी कुआं कोतवाली, मेरठ 8630180430
उ.प्र. ब्यूरो चीफ : अभिलाष गुप्ता 9412203620
प्रभारी दिल्ली एंव महाराष्ट्र : मंजरी गुप्ता, 42, अनामिका अपार्टमेन्ट इन्द्रप्रस्थ विस्तार पटपड़गंज, नई दिल्ली-92
202, बाहर बिल्डिंग, दूरदर्शन हाउसिंग सोसाइटी गोकुल धाम, अंधेरी ईस्ट, मुम्बई-63

श्रमशिखर कार्यालय

मेरठ–श्रीकृष्ण भवन, 283, वैस्टर्न कचहरी रोड, मेरठ। (0121–2641338) सद्भावना 68ए सांईपुरम, दिल्ली रोड, मेरठ। (9219660359), **उत्तराखण्ड** – श्री राजेश कुमार गुप्ता, श्री ओम वैष्णव भोजनालय,78 गांधी रोड, देहरादून (9411548998), **गाजियाबाद**–(09540018282), अमित कुमार, 705 सी टॉवर, सातवां तल, जी0एच0 1/1, सैक्टर 01, ग्रीन एक्सप्रेस, वैशाली गाजियाबाद,उ0प्र0 09560115905, **दिल्ली**– राखी मित्तल–एफ–1, त्रवेणी कॉम्पलेक्स शेख सराय फेस–1, न्यू दिल्ली–110017 मो0 9868511922 **हरियाणा**– राखी मित्तल, रीचमण्ड पार्क डीएलएफ, फेस–4, गुडगांव हरियाणा। मो0 9868511922 **मुजफ्फरनगर**– विजय बुक स्टोर, मेन रोड, गांधी कॉलोनी, मुजफ्फरनगर। फोनः 9897185208, 9152911899 **दिल्ली**– **Ankit Sisodia GF - 89, Kailash Hills, East of Kailash, New Delhi-110065** श्रीमती रंजीता गर्ग, बी–120, शॉप नं.5, पांडव नगर दिल्ली मो. 9911808555 **लखनऊ**– अजय श्रीवास्तव, 3/20,विकास नगर लखनऊ फोन. 9335208218, **मुम्बई**–अचल गुप्ता, बी– 1603 सनटैक सिटी, गोरेगांव वेस्ट मुम्बई–63 मो.9920939916, **सरधना**–महेश गुप्ता, न्यूज पेपर एजेन्ट मौहल्ला –गुजरान,सरधना, मेरठ । **हैदराबाद** श्रीमति नेहा गोयल फ्लैट नं0 1207 गोमेड ब्लॉक ''माई होम जैवल'' मदीनागुड़ा हैदराबाद 500049

डाक पंजीकरण संख्या–मेरठ
153-2025-2027 RNI No. UPHIN/2009/31760

मालिक, प्रकाशक, मीना भूषण ने मुद्रक प्रिटिंग – इम्प्रेशन्स प्रिटिंग – पैकेजिंग लिमिटेड, 164/1, मोहकमपुर, दिल्ली रोड़, मेरठ– 250002 से मुद्रित कराकर श्रीकृष्ण भवन, गली अपोजिट शिवलोक कॉम्पलैक्स, 283, वैस्टर्न कचहरी रोड मेरठ से प्रकाशित किया।
सम्पादकः सुनीता रानी
प्रबन्धकः राकेश गुप्ता
इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों एवं लेख के चयन एवं सपांदन हेतु जी. आर.वी. एक्ट के अर्न्तगत उत्तर दायी समस्त विवाद मेरठ न्यायालय के अधीन ही होगें।

प्रथमा यू.पी. ग्रामीण बैंक शाखा का उद्घघाटन :-

दौराला में मेन देहरादून हाइवे पर अध्यक्ष श्री संजीव भारद्वाज प्रथमा यू.पी. ग्रामीण बैंक उद्घघाटन किया गया। उ०प्र० का अग्रणी बैंक किसानों एंव जनता के आर्थिक लाभ हेतू आवश्यकता अनुसार जमा एंव ऋण सुविधा प्रदान की जायेगी। उद्घघाटन समारोह में क्षेत्रीय प्रबंधक श्री संतोष झा व सुमित गुप्ता, नितिन वर्मा, प्रशान्त शर्मा एवं सागर कुमार शाखाप्रबन्धक आफिसर्स एसोशिएशन के अध्यक्ष श्री आर.डी. बैंगरा आदि उपस्थित रहें। सभी अगंतुको की उपस्थिति में वृक्षारोपण भी किया गया।

इच्छाओं और जरूरतों का समाधान
हिन्दी साप्ताहिक श्रम शिखर CITY MEERUT CLASSIFIED
www. shramshikhar.in, shramshikhar@gmail.com

MATRIMONAL
वैवाहिक परिचयः- वैवाहिक विज्ञापन में कार्य समूह और आर. एच. फैक्टर जांच कराकर प्रकाशित करायें। यह जन्मपत्री के साथ विज्ञानिक दृष्टि से महत्वपूर्ण मिलान है आवश्यकता/उपलब्धता

inter ACT समाधान उपलब्ध

पायें समाधान! अवसर ढुंढ रहे है, जरुरत पूरी करें

Classified

चुनियें उन्हें, जिन्हे, ढुंढ रहे है, जरुरत पूरी करें।

आवश्यकता

Bhagat Jewellers requires experienced (in jewellery only) Sales Man . Salary as per exp. Only applicable for Meerut residents. Contact between 11 AM to 2 PM with resume. Bhagat Jewellers, Abu Plaza, Abulane, Meerut Mob.9654774479

पत्रकारिता

बिजनेस प्रमोटर (मोबाइल/वाहन हो), 15000 आय का अवसर , शहर/गांव के लिए, रिज्यूम मो. 9219660359 व्हाट्सप्प पर भेजे। डिजिटल /यूट्यूब सोशल मीडिया ऑपरेटर चाहिए

प्लैसमेंट पाइए

अपना बायोडाटा भेजें अवसर ही अवसर आपके दरवाजे पर

व्यक्तिगत -सूचना

I have changed My Name from PalPramod to Pramod Pal for all future purposes. S/O Priya Pal Gupta R/O 74,Greater Ganga,Ganga Nagar,Meerut(U.P)

खरीदना/बेचना

Factory Land & Building For Sale At Kankhera Khera Meerut, Land Area 2000 Sq. Yard, Shead Area 6400 Sq. Feet, Electricity Load 175 KWA Cont: 9837058438

उपलब्ध

ऑफिस एक्ज्यूटिव, योग्यता ग्रेजूएट, बेसिक कम्प्यूटर का ज्ञान 5 वर्ष का अनुभव हिन्दी, अंग्रेजी, उर्दू का ज्ञान सम्पर्क करें – 8979064133

अपना बायोडाटा भेजें अपनी योग्यता अनुसार अवसर पायें

श्रीकृष्ण भवन, 283/1, वैस्टर्न कचहरी रोड़, मेरठ
Email- rradvertisingmeerut@gmail.com
Mob. 0121-2641338, 9219660359

हिन्दी साप्ताहिक श्रम शिखर **Mini CLASSIFIED**

अपने प्रोपर्टीज, मकान, दुकान, प्लॉट आदि के मुफ्त विज्ञापन प्रकाशित तथा डायरेक्ट पार्टी से सम्पर्क करें।

वर/वधू चाहिए

अपनी योग्यता अनुसार वर/वधू पायें अपना विज्ञापन छपवायें , भेजें नाम, पता, या अपना बायोडाटा के साथ

B'ful PQM 4 H'some Gupta Boy 34/5 '7"/ 2+cr MBA, Own film contant production Business, well settled in Mumbai.NCR affulant Family. Share BHP 9219660359 9897373736

We Are Open 24/7 Always Support

पहुँचिएं ग्राहक तक

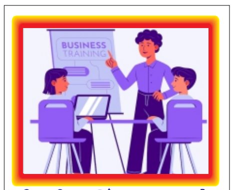
To Place an adv. in this section please call contact No. 9690331338

योग/व्यायाम

YOGA CLASSES

8449345555

टीचर्स/शिक्षक



टीचर्स, कोचिंग उपलब्ध है। आप अपना विज्ञापन छपवायें और लोगो तक अपनी पहचान पहुंचाए और लाभ पाएं।

सूचना

इस अंक में प्रकाशित समस्त विज्ञापन समाचारों एवं लेख के चयन एवं समादन हेतू पी. आर.बी. एक्ट के अन्तर्गत उत्तरदायी समस्त विवाद मेरठ

SERVICES

ब्यूटी पार्लर

ब्यूटी पार्लर विशेषताओं के साथ उपभोक्ताओं तक पहुंचे

व्यापार

श्रम शिखर act
To book this Space & innovative advertising
Shri Krishan Bhawan, 283, Western Kutchery Road, Meerut-250001 (U.P.)
0121-2641338, 9690331338

मेडिकल सुविधाएं

डॉ. विवेक मित्तल
शकुन डेन्टल हैल्थ क्लीनिक
Mob. 9997153212
ज्वालापुरी नाला रोड़ निकट माधवपुरम क्रासिंग हनुमान मंदिर, दिल्ली रोड़,मेरठ

हिन्दी साप्ताहिक श्रम शिखर
पाठक प्रीविलेज
इच्छाओं और जरूरतों का समाधान उपलब्ध
जाँच शुल्क मे 50%
पूरे विज्ञापन की कटिंग लाने पर दो माह तक प्रभावी

ज्योतिष

मोहित जी , सरधना
मो. 9897573188

मनोज जी, मेरठ
मो. 9837028526

टूर एण्ड ट्रैवल्स

FRIZZON TRAVEL | EVENTS | FILMS
worldwide Travel as you wish
FlightBooking
Hotel Booking
Car-Rental
Cruise Booking
Train Booking
DOMESTIC ALL INDIA & INTERNATIONAL TOURS AND TRAVELS
BOOKING NOW !
0121-2641338
8266023450
www.frizzontravel.com
E-mail- booking@frizzontravels.com
Meerut | Mumbai | Delhi

एडवरटाइजिंग

सभी समाचार-पत्रों मे विज्ञापन बुकिंग हेतू
RR ADVERTISING SERVICES
All India & International All Media Agency
Outdoor, Print Signage, Event Magazine, Film Newspaper Digital Media Awareness Program
rradvertisingmeerut.com
rradvertisingmeerut@gmail.com
0121-2641338
9690331338
9219660359
Shri Krishan Bhawan 283, Western Kutchery Road, Meerut - 250001

इन्सोरेन्स सेवाएं

लक्ष्मी चन्द त्यागी वरिष्ठ इंश्योरेन्स सलाहाकर 172 नन्दन गार्ड गली न० 1 वैस्टर्न कचहरी रोड़, मेरठ–250001
9719034677, 8077856156
ictyagi007@gmail.com

Ashwani
M. 9358402356, 9897540136 For LIC, Health Insurance, Post Office, RD TD, NSC, KVP, MIS Vehicle Insurance etc.

PRODUCTS

हियरिंग सर्विस

मूर्ति हियरिंग ऐड सेंटर
100% Computerized Digital Hearing Aid

निकट कचहरी पुल, 229, वैस्टर्न कचहरी रोड़, मेरठ (जिला सहकारी बैंक के बराबर वाली गली के अन्दर)
7017397893, 9837169137

ज्वैलर्स

किले वाले KJ
कमला ज्वैलर्स

- सोने, चाँदी व आर्टिफिशियल के आधुनिक डिजाईन में गारन्टीशुदा जेवर उपलब्ध है।
- सोने व चाँदी के पुराने जेवर की मरम्मत व उजाल किया जाता है।
- राशि के असली नग व उपरत्न उवित मूल्य पर उपलब्ध है।

गांधी आश्रम के सामने, निकट नन्दन सिनेमा, गढ़ रोड़, मेरठ मो. 0121-2668632

स्पोर्टस्

PALLAV GARG
9910075517, 9897203612
SKT SHRI KRISHNA TRADERS

Baijnath Complex Bansipura Suraj Kund Road, Meerut

हिन्दी साप्ताहिक श्रम शिखर
अपने व्यापार को दें नई दिशा विज्ञापन के माध्यम लोगो तक पहुचायें अपनी वस्तुएं
अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें
मो० 92196 60359

PREM HOSPITAL
Inspiring Healing, Empowering Lives

ADVANCE LAPAROSCOPY, UROLOGY, LASER CENTRE
पित्त की थैली | बवासीर/भगंदर | हर्निया | गुर्दे की पथरी अपेन्डिक्स प्रोस्टेट | कॉस्मेटिक सर्जरी | कैंसर सर्जरी

- Infertility (IVF)
- RADIOLOGY
- NICU-ICU
- OBG (Obstetrics and Gynaecology)

Other Services ▼
- DERMATOLOGY
- COSMETIC SURGERY
- COSMETIC GYNECOLOGY

आयुष्मान एंव समस्त इंश्योरेंस पैनल में कैशलेश सुविधा उपलब्ध।
Scan To Know More About Prem Hospital

- Pathkinds Labs
- Diagnosis Service
- 24 Hour Care
- Specialist Doctors

Helpline 7080908010

Prem Hospital Near Shoprrix Mall, Next to Indian Oil Petrol Pump, Bijli Bamba Bypass, Meerut.

हिन्दी साप्ताहिक श्रम शिखर Inter Act

बधाई /जन्मदिन/वर्षगाँठ

5 से 10 शब्दों तक Rs. 50/-
अतिरिक्त 10 Rs /PW
फोटो 100 Rs

फोटो सहित छपवायें स्पेशल ऑफर पायें

Book at - 0121-2641338, 9690331338
www.shramshikhar.co.in
shramshikhar@gmail.com
Shri Krishna Bhawan, 283, Western Kutchery Road, Meerut

इच्छाओं और जरूरतों का समाधान
हिन्दी साप्ताहिक श्रम शिखर CITY MEERUT CLASSIFIED
www. shramshikhar.in, shramshikhar@gmail.com

+HEALTH+

स्वास्थ्य संबंधित जानकारियां और विभिन्न रोगों के उपचार विज्ञापन के हेतू आवश्यकता/उपलब्धता

संगीत से क्या लेना ध्यान रस में है......समय क्यूं बर्बाद करें

कई लोग कहते है की हमें संगीत से क्या लेना देना, हमें तो सिर्फ ध्यान में रस है, हम फिल्म संगीत या और कोई क्कासिक संगीत क्यूँ सुने, समय क्यूँ बर्बाद करे...

- हम फिल्म भी क्यूँ देखे, उसमे क्या रखा है...हमें तो सिर्फ ध्यान करना है...हम कोई सुन्दर नवलकथा भी क्यूँ पढ़े...ऐसी किताब पढ़ के क्या फायदा...? समय बर्बाद क्यूँ करे...?...उतना समय ध्यान ही क्यूँ न करे.
- फिर कई लोग , राजनीति से डरने लगते है, की हम समाचार क्यूँ देखे, पेपर क्यूँ पढ़े...?...कई लोग स्त्री या पुरुष में रस लेना बंध कर देते है..या प्रेम से भागने लगते है...और सेक्स से डरने लगते है....
- फिर कई लोग समाज से या सामाजिक काम, से भागने लगते है...कई लोग पैसा कमाना बंध कर देते है...कई लोग, महापुरुष, राजपुरुषो और बुद्ध पुरुषो की सम आलोचना करनेसे डरने लगते है...
- फिर कई लोग ध्यान की विधि को एकदम कट्टरता से पकड़ने लगते है या कोई एक ही सद गुरु से प्रभावित हो जाते है...
- लेकिन उनको सच में पता नहीं है, की इस तरह के लोग को शायद ही ध्यान लगता होगा, लेकिन उनको ध्यान लगना बड़ा मुश्किल है...क्यूंकि जो लोगो को जीवन में से रस उठ जाता है, वैसे लोग ध्यान में नहीं जा सकता...

क्यूंकि, जब सब रस विशुद्ध हो जाता है, तभी ध्यान बनता है, और जब रस विक्कृत बन जाता है तभी संसार बन जाता है... लेकिन जो लोग रस को ही मार डालते है , वे नपुसंक हो जाते है...

- ओशो कहते है की...रसोवैसा...इसलिए जो लोग जीवन के सब रस में होश पूर्वक उतर जाते है, उनको ही ध्यान लग जाता है, और ध्यान लगते ही उनकी आँख आश्चर्य से भर जाती है...और आश्चर्य ही आनंद है...
- छोटा बच्चा और प्रबुद्ध पुरुष आश्चर्य में जीता है, वे हमेशा आनंदमय होते है...
- हम देखते है, ओशो सुन्दर नवलकथा भी पढ़ते है, उनके हिसाब से सबसे सुन्दर नवल कथा , थी..“.ब्रधर कर्माजोल“... वे टगोर की कविता गाते है, , वानगोग के चित्र देखते है, , फिल्म सोंग्स, भी सुनते है, उतना ही नहीं, उनके ऊपर विवरण भी करते है, सितार भी सुनते है, मेरी समज से उनका प्रिय राग किरवानी था...वे गाडी भी चलाते है, और राजनीति के ऊपर प्रवचन भी देते है, उनकी पांच किताब राजनीती के ऊपर है...
- गुर्जिएफ्फ सिगार और वाइन भी पिता है, रसोई तो हमेशा खुद ही करता है, उनको नयी नयी वांनगी बनाने का बड़ा शोख था...संगीत भी काम्पोस करता है, कोरियोग्राफी भी करता है...किताब भी लिखता है...
- कृष्णामूर्ति कपडे के और घुमने के बड़े शोकीन है, शूट बुट या टी-शर्ट जीन्स में रहते है...हमेशा डिटेक्टिव कथा पढ़ते रहते है,...टेनेसिन की कविता गाते रहते है...
- ओशो कहते है, की बुद्ध पुरुष, कई प्रकार के हो सकते है, जैसे हरेक फूल बेजोड़ है, हरेक की सुगंध अलग है......
- कोई, डायोजिन की तरह बे-परवाह होते है, कोई गौतम की तरह करुणावान होते है, कोई महावीर की तरह धीर गंभीर होते है...कोई, नशरुद्दीन की तरह मजाकिया, भी होते है...कोई कृष्ण जैसे राजनीतिज्ञ होते है, कोई रामकृष्ण जैसे मछली खाऊ होते है...कोई गुर्जिएफ्फ जैसा सिगार और शराब पिलाने वाले विलिक्सण बुद्धि के भी होते है...और कोई कृष्णमूर्ति जैसा रिबेलियस भी होते है...

एकांत के तीन रूप हैं..

1. अकेलापन :- अपना तो पता ही नहीं दूसरे की याद है, यह नकारात्मक है ।
2. एकांत :- अपनी याद है दूसरे को भूल गया, ये ध्यान की अवस्था है ..
3. कैवल्य :- स्वयं को भी भूल गया और दूसरे को भी भूल गया, यह परम एकांत है, यानी समाधि की अवस्था है !

पहली अवस्था में, अशांति है .. दूसरी अवस्था में शांति है.. तीसरी अवस्था में परम आनंद है.. – **ओशो**

कष्ट निवारण के लिए – दुष्यंत कुमार गोयल (एम०ए० ज्योतिष) 9359990090, 9411790090

हमारे घर में ही कई ऐसी भाग्यवर्धक चीजें होती है, जिनका प्रयोग करने पर हम स्वयं अपने घर–ऑफिस आदि के नकारात्मक ऊर्जा को दूर करके सकारात्मक ऊर्जा में वृद्धि कर सकते हैं। ऐसे आसान उपाय जिससे हम सकारात्मक ऊर्जा का विकास कर अपने भाग्य को बदल सकते हैं, अपना भाग्य जागृत कर सकते हैं।

शत्रु शमन उपाय

साबुत उड़द की काली दाल के 38 और चावल के 40 दाने मिलाकर किसी गड्ढे में दबा दें और ऊपर से नीबू निचोड़ दें। नीबू निचोड़ते समय शत्रु का नाम लेते रहें, उसका शमन होगा और वह आपके विरुद्ध कोई कदम नहीं उठाएगा।

नौकर ६ कर्मचारी ना भागने का उपाय

इसको रोकने के लिये आपको यदि रास्ते में पडी हुए कोई कील मिले, यदि वह दिन शनिवार हो तो अति उत्तम है। इसे भैंस के मूत्र से धो लें। जिस जगह के नौकर ६ कर्मचारी ज्यादा छोड़ कर जाते हैं। वहां पर इस कील को गाद दें इस के फलस्वरूप नौकर ६ कर्मचारी स्थिर हो जायेंगे। इस बात का भी ध्यान रखें कि आपके कर्मचारी इस प्रकार अपना काम करें कि काम करते समय उनका मुख पूर्व या उत्तर की ओर रहे।

सम्मान प्राप्ति के उपाय

किसी भी शुभ तिथि एवं वार वाले इन दिन यदि ज्येष्ठ नक्षत्र हो तो जामुन की जड़ निकाल कर लायें। इसे आप अपने पास रखें। आपको राज्य सम्मान मिलेगा।

धन खर्च रोकने हेतु

यदि परिवार मे अनावश्यक दुघर्टनाओं की वजह से या कोर्ट–कचहरी की वजह से अनावश्यक धन खर्च बढ़ रहा हो तो हर मंगलवार को स्वच्छ लाल वस्त्र सवा किलो लाल मसूर बांधकर पारिवारिक सदस्यों के ऊपर से 11 बार उसार कर कपड़े सहित बहते पानी में प्रवाह कर दें। परेशानियों से छुटकारा मिल जाएगा।

आर्थिक सम्पनता के लिये

आप चाहते है कि आपकी आर्थिक संपंता स्थिर रहें के लिए उचित परिश्रम का लाभ प्रान्त हो, किसी भी माह के प्रथम शुक्ल पक्ष को यह प्रयोग आरंभ करें और नियमित 3 शुक्रवार को यह उपाय करें। प्रत्येक दिन नित्यक्रम से निवृत्त होकर स्नानोंपरांत अपने घर में अपने पूजा स्थान में घी का दीपक जलाकर मां लक्ष्मी को मिश्री और खीर का भोग लगायें। तत्पश्चात 11 वर्ष की आयु से कम की कन्याओं को श्रद्धापूर्वक भोजन करायें। भोजन में खीर और मिश्री जरूर खिलायें। भोजन के उपरांत श्रद्धानुसार लाल वस्त्र भेंट करें। ऐसा करने से मां लक्ष्मी की अवश्य कृपा होगी।

कारोबारी सफलता के लिए

कारोबारी सफलता के लिए प्रत्येक अमावस्या के दिन अपने पूरे घर की सुंदर सफाई करें। तत्पश्चात परिवार के सभी सदस्य नहा धोकर शुद्ध वस्त्र धारण करके एक जगह एकत्रित होकर अपने बीच में चौकी रखकर उस पर लाल वस्त्र बिछा दें। वस्त्र के ऊपर 11 मुट्ठी मसूर की दाने रखकर उसके ऊपर एक चौमुखा दीपक प्रज्ज्वलित कर रख दें। तत्पश्चात घर के सभी सदस्य सुंदर काण्ड का पाठ करें। संपूर्ण कष्टों से छुटकारा मिलेगा।

जब भी आप अदालत में जाएँ तो सिद्धि विनायक पिरामिड

मुकदमें में विजय प्राप्ति हेतु घर के पूजा स्थल में सिद्धि विनायक पिरामिड स्थापित करके प्रत्येक बुधवार को गन गणपतए नमो नमः मंत्र का जाप करें। जब भी अदालत जाएँ इस पिरामिड को लाल कपड़े में लपेटकर अपने साथ ले जाएँ आपको शीघ्र ही सफलता प्राप्त होगी ।

मुकदमे में विजय हेतु

मुकदमे में विजय हेतु कोर्ट कचहरी में जाने से पहले ५ गोमती चक्र को अपनी जेब में रखकर , जो स्वर चल रहा हो वह पँव पहले कोर्ट में रखे अगर स्वर ना समझ आ रहा हो तो दाहिना पैर पहले

हमारे बुजुर्ग–हमारी सम्पदा (मार्ग –दर्शक हमारे वरिष्ठ नागरिक)

वरिष्ठ नागरिक परिपक्व पुष्प है जिसकी सुगंध से समाज को उनके अनुभवों द्वारा लाभन्वित किया जा सकता हैं। क्योकि प्रत्येक वरिष्ठ नागरिक एक स्वयं संस्थान है । जिसके द्वारा युवा पीढ़ी मार्गदर्शन प्राप्त कर विकास के पथ पर अग्रसर होगी। वरिष्ठ नागरिक फोरम सद्भावनाा समिति मेरठ का मिशन है। कि मेरठ के सभी वरिष्ठ नागरिकों की रचनात्मकता का सदुपयोग हो प्रत्येक वरिष्ठ नागरिक को श्रम शिखर समाचार पत्र की वर्षिक सदस्यता प्रदान की जायेगी जिससे वे अपने अनुभव, रचनाएं (कविता, कहानी, लेख आदि) श्रम शिखर में प्रकाशन हेतू भेज सके।

सम्बन्धों की डोर (काव्य रचना)

सम्बन्धों की डोर है कितनी कमजोर
टूट जायें तो नही जुडती कभी,
चाहे करो मन, तन, से परिश्रम कितना
ही, जुड़ भी जायें यदि परिश्रम से चाहें,
बस- गांठे पड़ जाती है बहुत सारी।
प्यार कितने रिश्ते भी कुछ है ऐसे ही,
टूटते सहज ही जीवन में सबके,
किन्तु-सम्भाले नही जुडतें कभी- भी,
खाते-पीते, आते-जाते है मुंहमोड के।
मन चाहें कितना भी हो जाये ऐसा,
कि इनको पुनः जोड लें पहले से ही,
मन निराश और विचलित ही रहता है ।
करलो स्वभाव को निर्मल, सहज ही
अपना झुकना सीखों, करलो आखें भी
नीचें, अहं भाव को त्यागकर बन जाओं
विन्रम, क्रोध करो शान्त अपना और
सबसे प्रेम भाव को लाओं फिर से, जीवन
में,जीवन में खुशियां
आ जायेगी फिर से,
आनन्द से भरपूर
हो जायेगा जीवन
सारा। मैं और मेरा
भाव त्याग कर अपना,
सबको मानो प्यारा ही अपना-अपना, सब
जग ही लगने लगेगा प्यारा ही, कट
जायेगा जीवन प्यारा और न्यारा।
अलविदा होने पर जीवन के तुम्हारे,
करेगें याद सभी बन्धु संत व जन-सारे,
बस रह जायेगी धरती पर मधुर स्मृति
तुम्हारी, जागेगा मधुर प्यारा,,तुम्हारा
धरती पर।।

– एक बहिन

जीवन सुंदर है! हम अविश्वसनीय रूप से होशियार हैं

हम एक शानदार उम्र में हैं, हम बहुत खूबसूरत भी दिखते हैं। हमारे पास लगभग वह सब कुछ है जो हम बचपन में चाहते थे।

हम स्कूल या काम पर नहीं जाते और हमें हर महीने पेंशन मिलती है हमें जाने के बाद एक निश्चित समय पर वापस नहीं आना पड़ता। हममें से कुछ के पास अभी भी ड्राइविंग लाइसेंस और यहाँ तक कि अपनी कार भी है।

तो जीवन सुंदर है! साथ ही, हम अविश्वसनीय रूप से होशियार हैं, हमारा मस्तिष्क थोड़ा धीमा है क्योंकि यह ज्ञान से भरा हुआ है।

हमारे सिर में कई चीजें जमा हो जाती हैं, जो वैसे, आंतरिक कान पर दबाव डालती हैं, जिसके कारण हमें कभी–कभी सुनने में समस्या होती है।

यह ऐसा है जैसे कंप्यूटर की हार्ड ड्राइव धीमी हो जाती है क्योंकि यह फाइलों से भरी होती है। हमारा मस्तिष्क कमजोर नहीं है, लेकिन इसमें बहुत सारी जानकारी जमा हो गई है। हमारी उम्र के लोग, कभी–कभी हम एक कमरे में जाते हैं और हमें याद नहीं रहता कि हम क्या करना चाहते थे, या हमें याद नहीं रहता कि हमने कुछ कहाँ रखा था। यह याददाश्त की समस्या नहीं है!

प्रकृति हमें कम से कम थोड़ी देर और चलते रहने के लिए मजबूर करती है।

60 वर्ष से अधिक आयु के सभी लोगों के लिए आवश्यक खाद्य पदार्थ –

1. सब्जियाँ और फल। 2. सलाद प्रचुर मात्रा में 3. मेवे 4. अतिरिक्त कुंवारी जैतून का तेल। 5. और सबसे बढ़कर, स्वस्थ भोजन

भूलने की कोशिश करने वाली तीन चीजें –

1. उम्र 2. अतीत 3. नाराजगी

चार महत्वपूर्ण चीजें

1. परिवार 2. दोस्त 3. सकारात्मक विचार 4. वर्तमान में जिएँ।

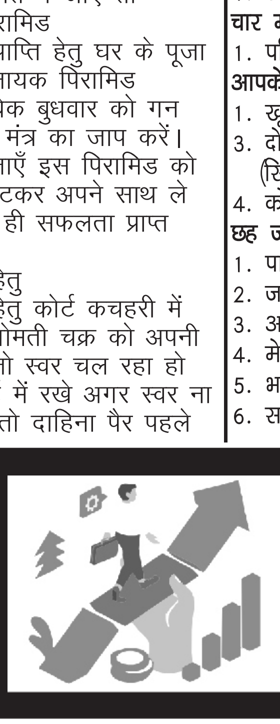
आपके सबसे महत्वपूर्ण कार्य –

1. खूब हँसें। 2. खेलकूद करें, लेकिन केवल अपनी गति से।
3. दोस्तों के साथ अधिक समय बिताएँ (सिर्फ बच्चों या नाती–नातिनों के साथ नहीं, बल्कि दोस्तों के साथ)।
4. कोई भी कार्यक्रम मिस न करें।

छह जरूरी बातें –

1. पानी पीने के लिए प्यास लगने का इंतजार न करें। ज्यादा बार पिएँ।
2. जल्दी न उठें, पर्याप्त नींद लें।
3. आराम करने के लिए थकने का इंतजार न करें।
4. मेडिकल जाँच करवाने के लिए बीमार होने का इंतजार न करें।
5. भगवान पर विश्वास करना कभी न छोड़ें। चमत्कार होते हैं।
6. सकारात्मक रहें और हमेशा अच्छे की उम्मीद करें।

इच्छाओं और जरूरतों का समाधान
हिन्दी साप्ताहिक श्रम शिखर CITY MEERUT CLASSIFIED
www.shramshikhar.in, shramshikhar@gmail.com



EDUCATION
शिक्षा कार्य- शिक्षा संबन्धित जानकारियों और विभिन्न कोर्सो के विज्ञापन हेतू आवश्यकता/उपलब्धता